

Dix ans après Ludovic Chammartin, un Fribourgeois participera à un tournoi estampillé Grand Slam

# Romain Baud dans la cour des grands

« FRANÇOIS ROSSIER

**Judo** » Un judoka fribourgeois sélectionné pour un Grand Slam, cela faisait dix ans que ce n'était pas arrivé. Il faut remonter à 2016 et Ludovic Chammartin pour trouver trace d'un régional dans l'un des tournois les plus relevés du monde. Ce vendredi à Lausanne, Romain Baud, 20 ans et encore en âge de combattre chez les juniors, mettra fin à cette disette.

Un moment fort pour le jeune Glannois qui a bénéficié de l'une des invitations mises à disposition des combattants suisses. « Ma sélection était assez inattendue. Comme je n'ai pas rempli les critères, au début, il était dur de me sentir légitime pour prendre part à ce tournoi, avoue-t-il avec humilité, mais aujourd'hui, je me dis que si l'on m'a inscrit, c'est que j'ai le niveau. Je prends ça comme une récompense pour ce que j'ai accompli jusqu'ici et aussi comme une motivation pour la suite. Je me réjouis énormément ». Romain Baud aurait tort de s'en priver.

**Un stage au Japon**

Après avoir raté de peu sa qualification pour les championnats d'Europe juniors, il voit ainsi que le travail paie. A raison de deux à trois séances par jour (!), le Glannois ne ménage pas sa peine. « J'ai fini le collège l'an passé. Depuis, je me consacre à 100% au judo », dévoile-t-il, tout sourire. « Une vie de rêve », ajoute celui qui reprendra ses études cet automne pour effectuer une année passable.

Plus que pour augmenter le rythme des incessants trajets jusqu'à Yverdon où se trouve le centre national de performance Ouest Suisse, cumuler les camps d'entraînements ou rallier les différentes étapes de la Coupe d'Europe, Romain Baud a pu profiter de la nouvelle liberté de son agenda pour effectuer un stage au Japon. « L'été dernier, nous sommes allés là-bas avec le club et l'entraîneur Yoshiyuki Hirano. On m'a proposé d'y retourner seul durant l'année. J'ai passé deux mois à l'Université de Tenri. C'était dur, le niveau est tellement haut et les entraînements sont beaucoup plus volumineux qu'ici mais c'était une super expérience. A refaire!»

**Sans pression**

Cette année entièrement consacrée à la pratique de son sport lui a été bénéfique. Elle lui a aussi permis de gommer une partie du retard pris après ses blessures, à une épaule puis à un coude. « J'ai passé presque deux ans loin des tatamis. Je me suis déchiré un ligament du coude et j'ai dû me faire opérer ».



Après l'entraînement, place à la compétition pour Romain Baud. Corinne Aeberhard

raconte-t-il, tout en montrant la cicatrice sur l'intérieur de son bras. « On m'a reproché d'en avoir trop fait, de m'être surentraîné mais il y a aussi une part de malchance », estime-t-il. Pas démoralisé par ces coups du sort, le Glannois a profité, comme durant la Covid, du temps à disposition pour travailler d'autres aspects. Notamment sa condition physique – l'une de ses forces – et sa puissance.

Dans un sport où la technique est primordiale – « imposer sa garde représente 60 à 70% du combat », calcule-t-il – Romain Baud doit maintenant gagner en expérience. « Je combats trop à l'instinct. Cela me joue des tours. Il faut que j'arrive à garder ma ligne, mon judo », explique-t-il, déterminé.

À Lausanne, le Glannois, engagé dans la catégorie des moins de 66 kilos, sait qu'il aura fort à faire. « Seize des vingt meilleurs mondiaux seront là », anticipe-t-il. Cela ne le décourage pas. Au contraire. « J'y vais sans pression. Je veux profiter de mon statut d'outsider et du fait d'évoluer à domicile. Devant mes proches, ce qui n'arrive jamais au niveau international », se réjouit-il.

**« Je veux profiter de mon statut d'outsider et du fait d'évoluer à domicile »**

Romain Baud

Quel que soit le résultat du prestigieux rendez-vous vaudois, Romain Baud, qui combat en ligue A avec le JC Romont, continuera son bonhomme de chemin. Il est décidé à mettre les bouchées doubles pour percer. « J'ai prévu de déménager à Yverdon pour me rapprocher du centre de performances », dévoile-t-il. L'entraîneur national des élites Dominique Hirschler l'encourage dans cette voie. Un projet à plus long terme a été mis en place.

« Le rêve, ce sont les Jeux olympiques. Des Suisses comme Ludovic Chammartin ont réussi à y aller alors pourquoi pas moi? » interroge le jeune homme qui s'est fixé un autre objectif avant les anneaux olympiques: « Il est important d'avoir des buts. Sans eux, on ressent vite un vide. Je vais continuer de me donner à fond ces deux, trois prochaines années pour viser une médaille aux championnats d'Europe des moins de 23 ans. Ensuite, on verra bien... »

## Simon Wirz, le plus rapide à Farvagny

**Cyclisme** » Au sprint! Partis de deux à la conquête du GP du Gibloux, mercredi soir, Simon Wirz et l'Alsacien ont dû attendre les derniers mètres pour se départager. Le premier nommé s'est montré le plus fort, reléguant le Vaudenois à l'4. Troisième à 10 secondes, le Singinois Max Jungo complète le podium. Le vainqueur a bouclé les 63,7 km en 1 h 31'57. Cette cinquième et avant-dernière manche du Fribourg Cycling Tour précède l'épique, prévu ce dimanche à Grandvilland.

Chez les femmes, Elia Marthe (Le Mouret) s'est imposée en 1 h 47'19 devant la Vaudoise

Marie Romanens et sa sœur Leonie. Au classement général, tout reste à faire avant la dernière manche. Absent mercredi, Johann Risse (Bulle) conserve la tête avec 342 points, mais ne compte plus que quatre unités d'avance sur Arnaud Zysset. Chez les dames, Julie Thiemard est elle aussi bien placée pour voir sa régularité récompensée: avec 280 points, elle devance la Singinoise Nova Schwab (235).

**Le verdict tombera donc dimanche lors du troisième GP de Grandvilland.** La course se disputera sur un circuit de 7,2 km

et 69 m de dénivelé positif, avec une particularité appréciable: la route sera entièrement fermée à la circulation. Les U13 et U15 s'élanceront à 9 h pour trois tours. Les autres catégories prendront le départ à 10 h et en accompliront onze, soit 79,2 km et 759 m de dénivelé positif. » JRX

**CLASSEMENTS**

**GP du Gibloux, 63,7 km. Hommes:** 1. Simon Wirz (Echarlens) 1 h 31'57. Leo Escriu (Vuadens) à 1'39. 3. Max Jungo (Drian) à 1'57. 4. Baptiste Cheneau (Gumfens) à 36'5. Nathail Peter (Mussy) à 37'. 64. classes. **Dames:** 1. Elia Marthe (Le Mouret) 1 h 47'19. 2. Marie Romanens (Vaud) -1 tour. 3. Leonie Marthe (Le Mouret) -1 tour. 6. classes.

## Glausser nouveau capitaine de Gottéron



**Hockey sur glace.** La question a animé une partie des discussions de l'été autour de Fribourg-Gottéron. Qui allait succéder à Julien Sprunger dans le rôle de capitaine des Dragons? C'est le tout frais retraité en personne qui a levé le voile jeudi matin dans le vestiaire fribourgeois. Il s'agit d'Andrea Glausser. Lors de son petit discours diffusé sur les réseaux sociaux du club, Julien Sprunger a rappelé l'importance du capitaine, qui doit être un exemple sur et hors glace et qui doit toujours placer l'intérêt de l'équipe avant le sien. Revenu au club l'été dernier et actuellement blessé, le défen-

seur singinois (30 ans), compétiteur-né, a déjà porté le « C » avec l'équipe de Suisse et l'absence de Romain Josi. « C'est un honneur de succéder à la plus grande légende de Gottéron », a commenté « Glaus », tout en rappelant que rien ne change vraiment, car il y a beaucoup d'autres bons leaders dans le vestiaire. Formé à Gottéron et sous contrat jusqu'en 2032, Glausser s'inscrit dans la durée. Il sera aidé dans sa tâche par Jaroslav Jaksic, Sandro Schmid et Christoph Bertschy, nommés assistants-capitaines pour la saison 2026/2027.

FR/Charles Ellena-archives