

Depuis le début de la saison, le Villarois, âgé de 22 ans, évolue au sein d'une formation wallonne

Jonas Delaloye s'est trouvé en Belgique

« JONAS RUFFIEUX

Cyclisme » Le passage en Suisse de Jonas Delaloye n'est qu'une parenthèse: un peu de bitume helvétique pour varier les plaisirs, après des mois passés sur les routes cabossées des Flandres. Mais l'actualité du cycliste de Villars-sur-Glâne s'écrivait bel et bien dans le carton ces derniers jours, puisqu'il a pris le départ des deux dernières étapes du Cycling Tour fribourgeois: 24^e mercredi soir au GP du Gibloux (à 237 de Simon Wirz) et, surtout, vainqueur dimanche dernier du GP de Porsel, une épreuve nerveuse de 77,7 km. « Je n'avais encore jamais franchi la ligne en tête, sourit-il. J'avais un plan: attaquer à 700 mètres pour créer dix mètres d'écart. Ça a parfaitement fonctionné. » Avant de lancer: « C'est pour ça qu'on aime le vélo! »

Ce vélo, il l'aime aujourd'hui plus que jamais, depuis qu'il s'est installé en Belgique. Là-bas, le Sarnois de 22 ans a trouvé sa place dans un cyclisme « simple, humain, vraiment populaire, loin du surmédiatisé. Depuis le début de l'année, il s'aligne sous les couleurs de l'Entente cycliste de Wallonie, sur les courses nationales belges, « le plus haut niveau en tête, meilleur qu'en France ou en Italie ». Pas « encore » professionnel au sens salarial du terme. Le Fribourgeois vit pourtant déjà au quotidien ce cyclisme exigeant. « A la sortie des juniors, si tu n'as pas une équipe de développement, les portes du World Tour se ferment. Mais en Belgique, elles peuvent se rouvrir légèrement », explique-t-il.

Les kermesses

Au Plat Pays, le vélo est vénéré « comme le ski ou le hockey en Suisse » et les courses s'enchaînent à un rythme effréné. « En plus du calendrier officiel, il y a sans cesse des kermesses: des fêtes de village qui incluent une course élite. Et il y a toujours un monde fou au bord des routes! De quoi donner envie de courir, encore et encore: malgré deux mois

d'arrêt forcé au printemps à cause d'une commotion – sa troisième en deux ans, après une saison 2024 déjà perturbée par des virus –, Jonas Delaloye a déjà cumulé plus de... 40 jours de course en 2025. « J'adore la compétition et je déteste l'entraînement, sourit-il. La Belgique, c'est parfait: tu peux courir tous les jours. Sans mes entraîneurs pour me freiner, j'enchaînerais volontiers les semaines à cinq courses! »

« J'adore la compétition et je déteste l'entraînement »

Jonas Delaloye

Le terrain s'avère parfait, aussi, pour son profil, davantage puncheur que grimpeur. « Je ne suis pas forcément à l'aise en montagne, mais je suis très rapide sur les efforts courts, de moins d'une minute. En Belgique, avec les routes étroites et cabossées, les petites bosses violentes et les arrivées au sprint, c'est idéal. J'adore ça, j'aime frotter, je suis agressif. On me dit souvent que je n'ai pas l'air sympa sur un vélo, et qu'en dehors, je suis en fait un super gars », rigole-t-il.

Installé provisoirement à Charleroi, Jonas Delaloye a franchi un palier. Il accroche régulièrement le top 30 et progresse course après course. « Il a fallu s'adapter, mais désormais je me sens bien dans ce peloton. A chaque départ, nous sommes 180, dont 150 capables de gagner. Ça se joue à un rien, à un freinage, une courbe... » Son prochain objectif est clair: entrer dans le top 10, puis viser la victoire. « C'est ce qui me fait rêver aujourd'hui. Plus qu'intégrer une équipe World Tour, je veux gagner en Belgique. » Parce que ce cyclisme-là lui ressemble. « Il correspond à ma réalité. Celui que je regardais à la télé, enfant, ne me fait plus rêver. Je regarde d'ailleurs très peu les courses. J'aime ce cy-

clisme simple et populaire, mais qui reste d'un très haut niveau. »

Lot de sacrifices

Cet équilibre lui permet aussi de diversifier son quotidien: il prépare une maîtrise professionnelle en travail social. « Après trois ans à ne penser qu'au vélo, ça me fait du bien, j'ai beaucoup d'autres centres d'intérêt et j'ai besoin de variété pour continuer à prendre du plaisir. » Sans oublier que le haut niveau exige son lot de sacrifices. « Quand j'ai commencé en junior, je me faisais ramasser, mais je voulais continuer, j'avais la niaque. Ces années m'ont forgé. Aujourd'hui, je fais tout ce qu'il faut pour progresser. » Et performer, Septembre, son mois fétiche, devrait confirmer cette dynamique: « Je ne sais pas pourquoi, mais c'est toujours en fin de saison que je marche le mieux. »

A 22 ans, Jonas Delaloye a gagné en profondeur. Dans sa façon de voir son sport, mais aussi de s'analyser. « Je suis enfin devenu le cycliste que je voulais être. C'est ma plus grande victoire. Je roule sans complexe, sans besoin de m'afficher sur les réseaux sociaux. Le vélo, c'est réel. Ce n'est pas Instagram ni TikTok. » Non, le vélo, pour lui, c'est la Belgique. Là où il poursuivra encore en 2026, avec l'ambition de « faire une vraie carrière élite ». « J'ai déjà passé un énorme palier. Je suis certain d'avoir les capacités de réaliser de très belles choses ces deux prochaines années », conclut-il. »

CLASSEMENTS

GP du Gibloux (63,7 km). Hommes: 1. Simon Wirz (Echallens) 1 h 31'18. 2. Simon Lapiere (FRA) à 37". 3. Leo Escriuet (Vuadens) à 38". Puis: 5. Thom Dénervaud (Les Scieries d'Albeuve) à 2'17. 6. Baptiste Chesneau (Gumetens) à 2'17. 7. Max Jungo (Dirlet) à 2'20. 12. Tristan Krattinger (Vustemens-En-Ogoz) à 2'22. 17. Nathan Dafflon (Broc) à 2'25. 19. Romain Jacquer (Vaulruz) à 2'27. 20. Johann Riise (Bulle) à 2'28. 21. Romain Sugniaux (Vaulruz) à 2'31. 23. Maxime Dénervaud (Les Scieries d'Albeuve) à 2'34. 24. Jonas Delaloye (Villars-sur-Glâne) à 2'37. 53 classés. Dames: 1. Thelma Nassisi (Lausanne) 1 h 36'37. 2. Léa Stern (Bulle) à 1". 3. Elia Marthe (Le Moutet, 1^{er} U19) à 1 tour. 4. Léonie Marthe (Le Moutet, 1^{er} U17) à 1 tour. 6 classées.



A 22 ans, le Villarois Jonas Delaloye vit la saison la plus aboutie de sa jeune carrière. Il a remporté le GP de Porsel, dimanche dernier. G.VJ.Cycling.site.be

SPORT EXPRESS



Basketball

Fora file à Bourges

France Nancy Forca (172 cm, 27 ans), ex-joueuse d'Élic Fribourg, s'est engagée avec Tango Bourges pour la saison prochaine. Après deux saisons à Tarbes, où elle a tourné à 6,9 points et 4 passes décisives lors du dernier exercice, où elle a disputé (et perdu) la finale du championnat. Après la rétrogradation administrative du club du Sud-Ouest, la Tessinoise rebondit donc 700 km plus au nord, dans l'un des clubs historiques du championnat de France, en lice pour une qualification en Euroleague. FR

Martin rebondit à Nyon

SB League Après deux saisons au Fribourg Olympic, Killian Martin (203 cm, 27 ans) défendra les couleurs du BBC Nyon. L'international genevois (11,6 points et 3,9 rebonds de moyenne), blessé à la cheville durant une bonne partie de la dernière saison, n'avait pas reçu de nouveau

contrat de la part du club fribourgeois, qui a réduit sa masse salariale durant l'été. FR

Dihigo Bravo s'en va

SB League dames Yinny Dihigo Bravo (181 cm, 29 ans) n'aura finalement jamais porté le maillot du BBC Nyon, champion de Suisse en titre. Arrivée en provenance de Troistorrens en juin 2024, l'intérieure fribourgeoise, qui s'était gravement blessée au genou, quelques semaines plus tard, lors d'un tournoi de 3x3, est annoncée du côté de Pully. Après une année loin des parquets, elle tentera de retrouver le niveau qui lui permettait de tourner à 13 points et 8 rebonds de moyenne par match. FR

Course à pied

Monney l'emporte

Le Moutet Sylvain Monney (CAG Farvagny) a remporté la 2^e étape du Groupe E Tour, ce mercredi soir

au Moutet (9,4 km, 250 m de D+), en 31'58, soit 29^e de mieux que jérémy Schouwey (CS Broc) et 1'10 devant Romain Jullietat (CS Le Moutet). Jennifer Azevedo (AT Dirlet) a été la plus rapide en 37'33, pour devancer la spécialiste de ski-alpinisme Marianne Fatton (Dombrsson) de 45" et Céline Pittet (CS Vallée du Flon) de 2'43. A noter que 967 participants ont été classés, dont près de 280 enfants, soit un nouveau record pour l'événement. Prochaine étape: mercredi 3 septembre à Léchelles (10,1 km, 180 m de D+). JRX

Football

Belles affiches

Ligue des champions PSG-Barcelone, Real Madrid-Manchester City, Inter Milan-Liverpool et Arsenal-Bayern Munich: le tirage au sort de la phase de ligue, qui s'est tenu hier à Monaco a réservé plusieurs grosses affiches. Trente-six équipes vont disputer huit matches de ligue chacune pour espérer

se hisser parmi les qualifiés pour les huitièmes de finale ou, à défaut, pour les barrages (top 24). Le Real Madrid affrontera aussi Liverpool et le Bayern affrontera Chelsea et le PSG, entre autres gros rendez-vous d'ici la fin janvier. ATS

Hockey sur glace

Wick à Ajoie

National League Jeremy Wick (36 ans) a signé un contrat d'un an avec le HC Ajoie, avec qui il était à l'essai depuis deux semaines. L'attaquant était libre après avoir passé cinq ans avec les Rapperswil-Jona Lakers. ATS

Tennis

Riedi renversant

US Open Leandro Riedi a réussi un exploit majuscule hier au troisième tour de l'US Open. Mené deux sets à zéro par l'Argentin Francisco Cerundolo (ATP 19),

le Zurichois de 23 ans s'est finalement imposé 3-6 4-6 6-4 6-4 6-2. Par contre, le parcours de Viktorija Golubic à l'US Open a pris fin au deuxième tour. La Zurichoise s'est inclinée 6-1 6-4 face à la Brésilienne Beatriz Haddad Maia, tête de série N° 18. L'US Open est aussi terminé dès le deuxième tour pour Belinda Bencic. La Saint-Galloise, tête de série N° 16 du tableau, n'a même eu aucune chance face à Ann Li (WTA 58), s'inclinant 6-3 6-3 dans la nuit de mercredi à jeudi. ATS

Cyclisme

Froome à l'hôpital

Santé Le Britannique Christopher Froome a été hospitalisé mercredi. Le quadruple vainqueur du Tour de France a bourdonné chuté lors d'un entraînement en France, a annoncé hier son équipe Israel-Premier Tech. « Chris Froome a été hélicoptéré vers l'hôpital de Toulon après un grave accident à l'entraînement. Heureusement, son état est stable et aucune blessure à la tête n'a été constatée. ATS