



Football L'équipe des Young Boys de Patrick Rahmen défie Galatasaray en play-off de la Ligue des champions. >> 11



Quand on aime, on ne compte pas
Série d'été Certains (ici, Samuel Grand) veillent jusqu'à pas d'heure pour consommer du sport, souvent américain, devant leur écran. Le décalage horaire nécessite certains sacrifices. >> 12

SPORTS

9
LA LIBERTÉ
MERCREDI 21 AOÛT 2024

Après son ascension fulgurante, Léa Stern a opéré un pas de retrait pour mieux se préparer au monde pro «Je ne veux plus me précipiter»



Léa Stern (devant) réalise une saison très aboutie, faite de podiums sur des courses nationales. Alain Wicht-archives

« JONAS RUFFIEUX

Cyclisme >> Quand Léa Stern décroche le téléphone, elle indique se trouver entre deux rendez-vous médicaux, dans le Jura. «J'y suis pour trois jours, afin de poursuivre le protocole pour guérir d'une commotion contractée dans le passé. J'aimerais la soigner définitivement.» Ceci, afin de partir sur de nouvelles bases, plus saines. «Je ne veux plus rien précipiter», annonce d'emblée la Bulloise de 22 ans.

Propulsée sur les plus grandes courses du monde moins de deux ans après ses débuts – ô combien prometteurs – dans le cyclisme, Léa Stern a appris et sait désormais exactement ce qui lui manque pour retrouver le devant de la scène: l'expérience. Celle-ci même qui lui avait fait défaut, en 2022, saison que la Gruérienne disputait sous les couleurs de Roland Cogas Edelweiss Squad. «Je venais de nulle part et je suis passée professionnellement, à disputer des courses de World Tour, ce n'était pas logique.» Surdouée tant physiquement que mentalement, la Gruérienne manquait de bagage, en termes de gestion et de technique, surtout, pour «frotter» au sein du peloton professionnel.

Pas en retrait

«Avant de repasser chez les pros, j'aimerais encore gagner en puissance et m'améliorer techniquement. Je ne veux pas revenir en ayant peur de frotter, à traîner en fin de peloton. Mon objectif, c'est de disputer de plus en plus de courses de niveau professionnel, mais avec mon statut amateur. La saison de cyclo-cross devrait aussi m'aider à devenir plus agile sur le vélo.» Si la Fribourgeoise se consacre toujours à son sport, c'est ce fameux statut qui a changé au terme de la saison 2022. Après avoir disputé les épreuves les plus prestigieuses (Strade blanche, Tour des Flandres, Flèche wallonne, Liège-Bastogne-Liège, Tour de Romandie) en devant se résoudre trop souvent à l'abandon, la jeune cycliste

a effectué un premier pas en retrait en 2023 pour signer au sein d'une équipe continentale (Team Grand Est - Komugi - La Fabrique), avant de rejoindre une formation plus petite encore, Lyon Sprint Evolution, pour 2024. «La saison dernière avait été compliquée, le directeur sportif de l'équipe n'avait pas eu son mot à dire concernant mon arrivée et me le faisait sentir. Je me sentais de trop.»

une place au sein de l'équipe nationale, sur le prochain Tour de Romandie (6-8 septembre). «Je n'obtiens pas une réponse qu'au dernier moment. Physiquement, j'ai le sentiment d'être au-dessus de la plupart de mes concurrentes, que j'ai récemment battues sur des courses nationales. Après, c'était déjà le cas en juin pour le Tour de Suisse et je n'avais pas été sélectionnée, donc à voir.»



«Je ne veux pas redevenir une pro «au rabais» Léa Stern

Dans ces conditions, changer d'air s'est avéré bénéfique. La Gruérienne dispute certainement sa saison la plus aboutie, à jouer les avant-rôles plus souvent qu'à son tour. «Oui, ça se passe bien, sourit-elle dans le combiné. Je sens que j'ai passé un cap depuis ma victoire à Gippingen.» Le 8 juin, sur une course nationale, en l'occurrence. Une semaine avant de décrocher un 2^e rang sur une épreuve de même catégorie à Thoun. «Et puis lors des championnats de Suisse, j'ai terminé 4^e du contre-la-montre et 8^e de la course en ligne. La preuve que j'ai ma place avec les plus fortes.» En Belgique, elle obtiendra une nouvelle place d'honneur (2^e) à Scheldewindeke le 10 juillet avant de jouer le maillot jaune (2^e) sur le Tour de Charente-Maritime et enfin, de décrocher une énième place de Poulidor en terres bâloises, le 11 août en course nationale.

Un ensemble de résultats qui légitime sa position de prétendante à

Au GP du Gibloux

Afin de convaincre les responsables de l'équipe, Léa Stern continuera à s'illustrer «en solitaire» et à se montrer lors de chaque occasion. Septième du GP de Lucerne dimanche, elle a récupéré le maillot jaune de la Coupe de Suisse. Ce mercredi soir, le GP du Gibloux, 5^e étape du Tour du canton, lui permettra de «prendre le rythme, puis qu'on court avec les hommes» et de signer un nouveau résultat de référence. Puis, plus important, le contre-la-montre national «Roland Bougele» organisé sur ses routes d'entraînement (autour de Saint-Martin) le 1^{er} septembre, peut s'avérer décisif pour la suite de sa carrière. «J'aimerais décrocher un top 10», indique-t-elle. Puis, sur son futur: «J'ai faim de revivre les expériences du monde professionnel. J'ai eu quelques contacts avec des équipes, mais je ne pense pas signer pour 2025 déjà. Je ne veux pas redevenir une pro «au rabais». J'aimerais vraiment être prête à affronter les meilleures du monde. Une année supplémentaire chez les amateurs me permettrait d'acquiescer encore l'expérience qu'il me manque.»

A bientôt 23 ans, Léa Stern a encore le temps pour s'imposer au plus haut niveau, dans ce monde encore relativement jeune qu'est le cyclisme féminin. Et quoi qu'il arrive, elle se gardera bien de se précipiter. Ce n'est plus son genre. >>

AU PROGRAMME

GP du Gibloux, ce mercredi à Farvagny-le-Grand. Cinquième étape du Tour du canton de Fribourg. Hommes et femmes (63,7 km, 1 190 m de dénivelé, départ à 18 h 30). Ecoles et écoles (27,3 km, 510 m de dénivelé, départ à 18 h 35).

Mvogo a joué avec Lorient

Football >> Le gardien fribourgeois évolue toujours avec les Merlus (Ligue 2). Mais le Marlinois aimerait bien trouver un nouveau club.

Restera ou restera pas? Alors que la fenêtre du mercato estival se ferme dans la plupart des championnats le 30 août à minuit, Yvon Mvogo est toujours un employé du FC Lorient, relégué en Ligue 2 en mai dernier. Le Fribourgeois, dragué par le Celtic Glasgow et Parme au début de l'été, a même joué avec le club breton, lundi soir à Martigues, à l'occasion de la première journée de championnat. Victorieux 1-0

chez le néopromu, les Merlus ont pu compter sur l'expérience de leur gardien suisse dans les buts.

La piste menant le Marlinois de 30 ans – sous contrat au Stade du Moustoir jusqu'au 30 juin 2025 – à Strasbourg s'étant complètement refroidie, le club alsacien proposant un prêt à Lorient qui préfère un transfert, à en croire le quotidien *L'Equipe*, Yvon Mvogo a dix jours pour trouver un nouveau point de chute. Il s'agit toujours de sa priorité. Evoluer dans la première division d'un championnat européen de premier plan apparaît primordial pour sa carrière, mais aussi en

raison de la retraite internationale de Yann Sommer.

Numéro 3 en équipe de Suisse ces dernières années, et notamment lors de l'Euro, l'ancien portier de Young Boys, de Leipzig et du PSV Eindhoven a l'occasion de grimper dans la hiérarchie en s'affirmant comme la doublure de Gregor Kobel, confirmé dans le rôle de numéro un par le sélectionneur Murat Yakin. On peut toutefois imaginer qu'il partirait avec une longueur de retard sur Jonas Omlin, titulaire en Bundesliga, à Mönchengladbach, s'il venait à évoluer dans le championnat de Ligue 2 ces neuf prochains mois. >> PSC

Bulle, onze jours après une courte défaite

Football >> Nous avons quitté Bulle le 10 août dernier, au soir d'une courte défaite face à Brihl, la deuxième en autant de journées de Promotion League. Onze jours et un match amical perdu 5-2 face aux M21 de Young Boys plus tard, les protégés de Brian Weber ont rendez-vous ce soir (19 h 30) à la Tissot Arena de Bienne. Le déplacement est périlleux. Les Seelandaïses ne campent-ils pas sur une victoire en Coupe de Suisse face à Neuchâtel Xamax, une formation de Challenge League?

«On s'attend à une opposition difficile contre une

équipe en forme. Bienne a des infrastructures de Challenge League et de Super League. Il a terminé 3^e la saison dernière et vise plus haut à moyen terme», avertit l'entraîneur gruérien. Et ce galop d'entraînement face à YB? «L'idée était d'être solide défensivement et, en tenant le 0-0 à mi-temps, on l'a été. Après quoi, on a fait tourner l'effectif et ce fut plus difficile», décrit Brian Weber, qui devra composer sans Ombala, Sumbula et Afonso, blessés. Il récupère en revanche un Bürgisser en pleine possession de ses moyens et Wild, enfin qualifié. >> PS

PREMIERE LIGUE PROMOTION

Bienne - Bulle me 19 h 30
Lucerne M21 - Paradiso me 20 h
Brihl - Young Boys M21 me 20 h

1. Vevey	32 1 0 7 -3 7
2. Rapperswil	2 2 0 0 7 -3 6
3. Baden	2 2 0 0 5 -1 6
4. Breitenrain	3 2 0 1 7 -6 6
5. Cham	3 1 2 0 4 -3 5
6. Kriens	2 1 1 0 5 -2 4
7. Bienna	2 1 1 0 2 -1 4
8. Bavois	3 1 1 1 4 -2 4
9. Paradiso	2 1 0 1 3 -2 3
10. Young Boys M21	2 1 0 1 4 -5 3
11. Brihl	2 1 0 1 4 -6 3
12. Grand-Saconnex	3 0 3 0 3 -5 3
13. Zurich M21	3 1 0 2 3 -5 3
14. Bâle M21	2 0 1 1 3 -6 1
15. Lucerne M21	1 0 0 1 0 -3 0
16. Bulle	2 0 0 2 4 -6 0
17. Delémont	2 0 0 2 1 -7 0
18. Lugano M21	3 0 0 3 1 -7 0